

社會參與暨實作- 市民永續股份有限公司



實習生：沈庭瑜

2021.06.17



我眼中的市民永續

市民永續

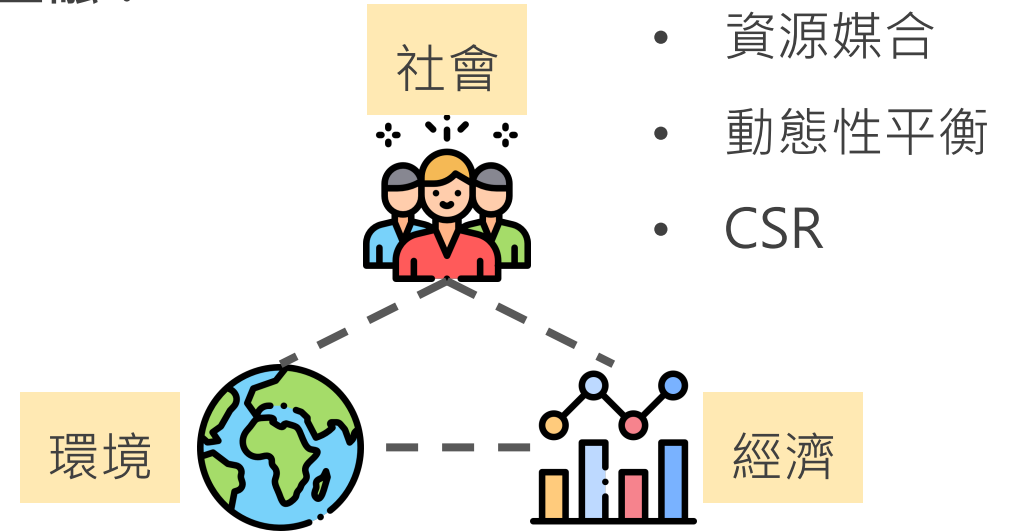
工程金融：



資訊技術公司：空間資訊技術⇒空間決策

區塊鏈技術⇒隱私保護、不可篡改性

公益金融：



資訊技術 工具：

不只是僅停留在用來幫助企業提升營收，更能應用在提供社會資源整合服務上，用以解決社會問題。





學習內容

邏輯訓練、小編文案、資料視覺化、地方議題報導收集

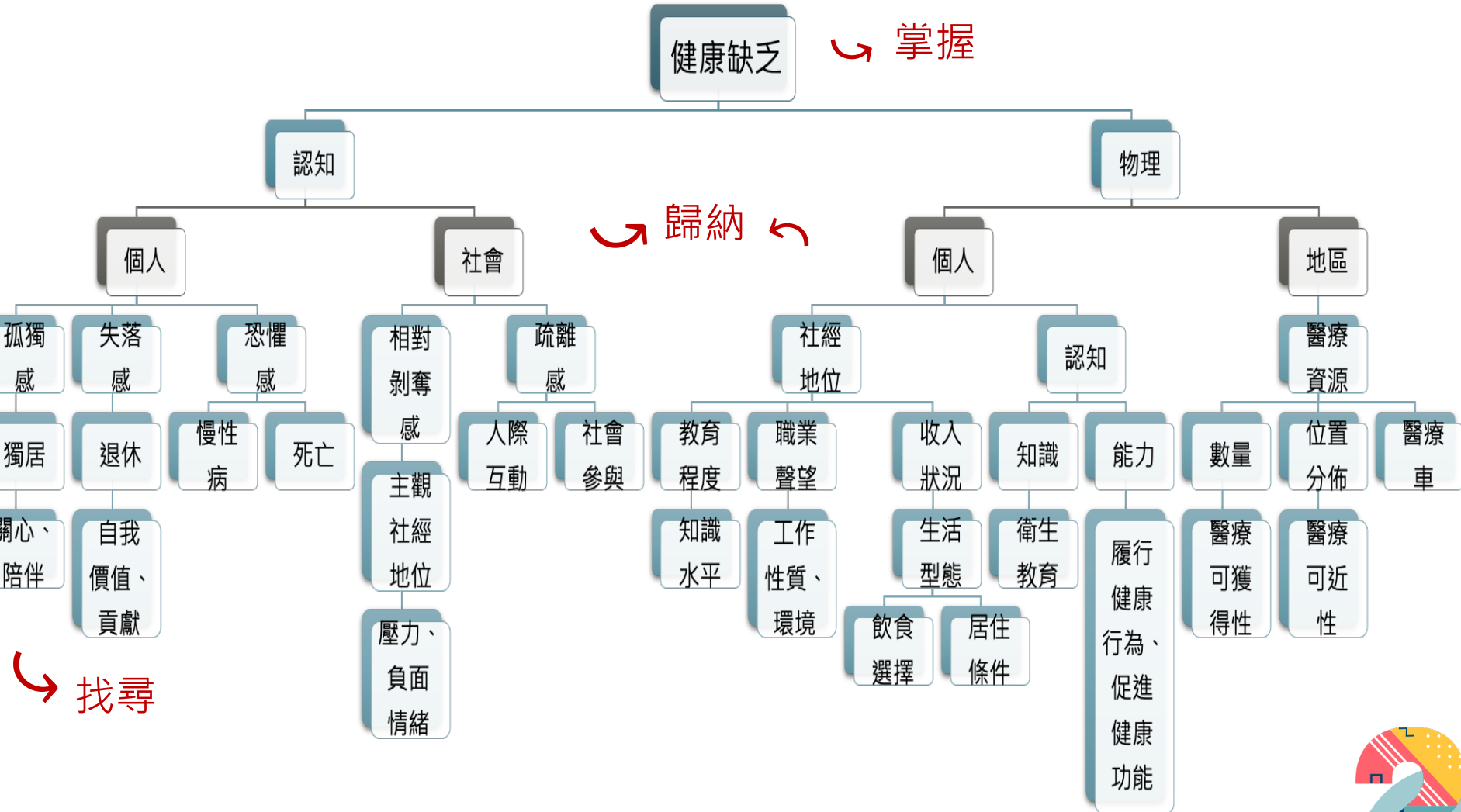
邏輯訓練

釐清混亂思緒

掌握議題核心

歸納整理問題

找出解決方法



找尋



小編文案

議題鎖定：高齡、健康

→ 文案規劃、參考相關文獻及統計資料

第一輯：心理健康之初探

第二輯：台灣如何落實社會支持

第三輯：規劃中 — 都市裡的角落

製作科普專欄

→ 文案撰寫、圖片設計

切合公益金融案子

→ 社會聯合服務：物資採購、健康資源

📍 貢寮

📍 水湳洞（因疫情延期）



市民永續

6月4日下午5:30 · 🌐

【#健康小科普 06】健康動起來

你知道有高齡者健康操嗎？

💡 根據世界衛生組織(WHO)報告指出，「身體活動量不足」與許多疾病的發生皆有關，例如心血管疾病、糖尿病及肥胖等慢性病，另外也可能導致骨質疏鬆、憂鬱和焦慮等風險的增加(衛福部國健署，2012)，進而影響著整體的生活品質。..... [查看更多](#)

健康體能

器官組織能發揮正常功能,而使身體具有勝任日常工作、享受休閒娛樂及應付突發狀況的能力。



心肺耐力



肌力與肌耐力



柔軟度



身體組成
(身體脂肪百分比)

高齡者健康操：

- ✓ 降低罹患疾病風險
- ✓ 強化肌力及平衡力
- ✓ 樂活



資料來源：衛生福利部國民健康署

ting f @GreenHope.BC.TW

健康識能

有關個人獲得、了解、評判及應用健康資訊的能力，進而發展保持健康的動機。

高齡長者健康識能低落
常見影響：



- 1 錯誤的健康行為及觀念
- 2 不適當的健康服務使用
- 3 缺乏醫療決策與資訊參與

國民健康署健康學習資源：
保健圖謠、健康手冊及影音等相關學習資訊

資料來源：衛生福利部國民健康署、臺北市政府衛生局、
臺北市立聯合醫院仁愛院區家庭醫學科醫師李孟澤

ting f @GreenHope.BC.TW

高齡相關統計

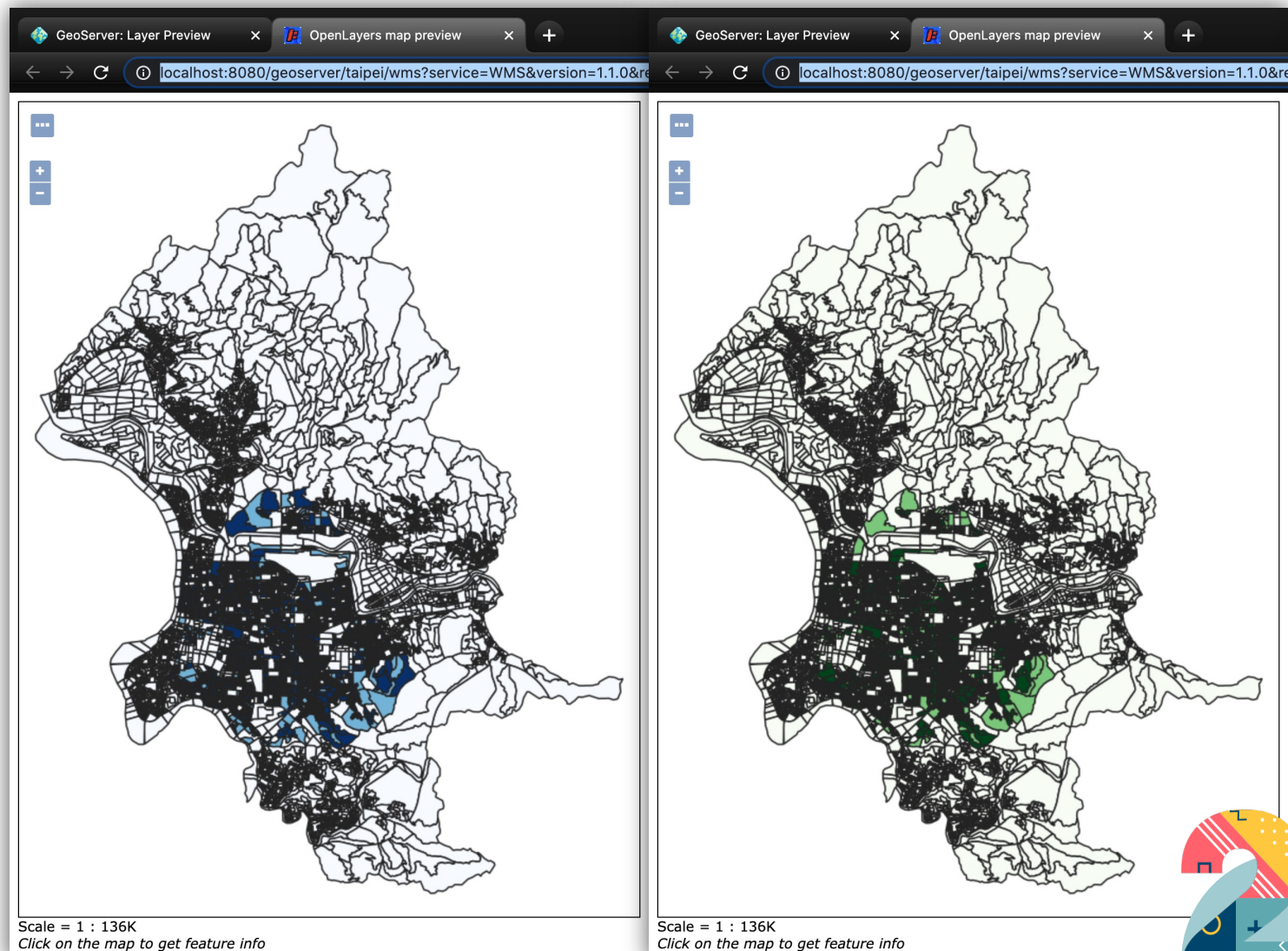
→ 高齡長者、行動不便、獨居

工具操作

→ QGIS：人口統計資料結合地理空間範圍

GeoServer：地圖服務發布

危老重建金融決策支援系統



初步認識場域

→ 社經狀況、生活機能、居民感受

議題 / 對象鎖定

→ 社區照顧關懷據點

孩童教育

日用品採購

健康資源

做摘要、服務建議

↑ 社子

↑ 木柵

↑ 雲林林內

摘要：

由於過去近半世紀的限建歷史，使得社子地區相較於臺北市其他地方的基礎建設、公共設施（便利商店、超市、市場、診所、藥房、郵局、衛生所、公園）來得不足，因此相對有著環境品質、生活及交通機能（如看病、日常採購等）較不佳和不便的問題。根據報導指出，社子島有極高比例的中低收入戶（有近50%的中低收入戶、超過70%的弱勢家庭；中低收入戶所占的比例是臺北市整體平均值的三到四倍）、有屋無地者約上千戶，而在人口結構方面，外配的佔比相當高，「富安國小」曾有一半以上學生是新二代，另外在家庭背景方面，家長的平均教育程度低於臺北市，且又以藍領階級為多。

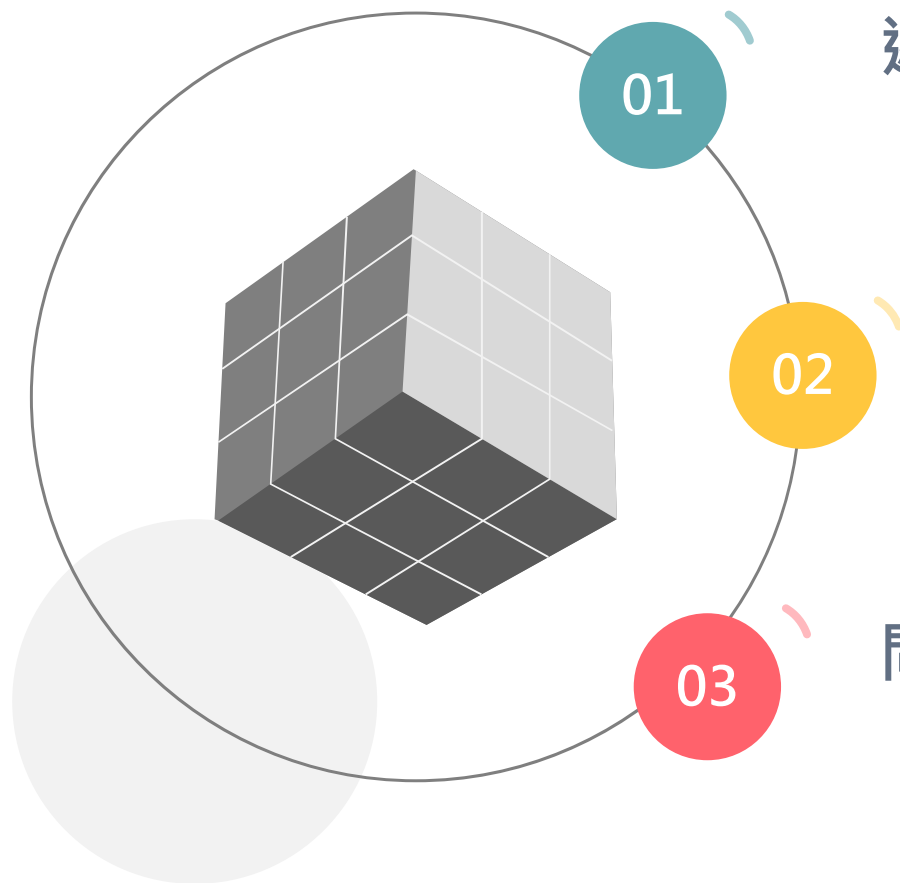
服務建議：

1. 日用品採購：與當地里長合作，收集里民需求，同時考慮到物品時效性的問題，規劃並安排定時的貨物接單、採購、集中社區據點，針對行動不便者則可以再另外提供配送服務。
2. 弱勢孩童教育：與學校進行合作，提供孩童課後的輔導（尤其針對閱讀能力）、陪伴，另外也強化學校社團的補助，以增加培養孩童興趣、發展潛能等多元學習的機會。



經驗反思

實習收穫



邏輯思考、表達能力

接觸新工具、領域

→ GeoServer、數位行銷（課程）.....

問問題





Thanks for Listening



Green Hope