

使用社群媒體成因對情侶衝突影響之研究 ---以低頭行爲、過度使用為中介變項

主講人：呂承遠 指導教授：翁志遠 教授

CONTENTS

目錄

1 研究目的

2 文獻回顧

3 研究架構、問題與假設

4 研究方法

5 研究分析

6 結論與建議

01

研究目的



要不要跟ig交往？

感情 · 2020年4月24日 11:38

不知道是我個人玻璃心還是太敏感。

相信很多男友女友們現在就是IG上癮，我女友常常發生什麼事情第一件事就是發限時

也不是說不能發，只是他有可能line一兩個小時沒回你，當你覺得她在忙的時候無意間打開IG，卻發現她有發限時，30分鐘前brabrabra

這下你才知道，原來她這一兩個小時在做什麼，感覺很討厭，妳想抱怨什麼事情，妳開心，妳快樂第一件想到的事情就是發限時，然後不是回男朋友訊息，是回訊息而不是說妳任何情緒都要先跟我講

之前也吵過幾次了我說過我不想要打開IG才知道妳到底在做什麼在想什麼，但她卻說她發限時大家都能看到，不好嗎我也看得到

Instagram限時動態成為抒發心情的第一管道？

Instagram的使用變成情侶新的衝突成因？

研究目的

1. 檢視情侶衝突是否會受Instagram使用成因影響？
2. 低頭行為、過度使用是否會作為中介變項解釋上述成因？

02

文獻回顧



FoMO（錯失焦慮症）

- FoMO（Fear of Missing Out，FoMO)定義:
 - 1.時常查看朋友圈、社交網站（例：FB、Instagram等)
 - 2.過分試圖加入其他人的社交活動屬於其所定義FoMO的外在表現。

（王佳寧，趙思琦，賈彥琦，2019）

過去研究發現：

➤ FoMO程度越高在社群媒體的使用時間會越多

(Karl van der schyff、Karen Renaud、Juliet Puchert-Towns 2022)

網路自我揭露

● Instagram上的自我揭露定義：

- 1.使用著藉由Instagram上發布貼文以及限時動態功能來達成，主要是指利用Instagram的反饋機制的即時性來獲得滿足。
- 2.使用著藉由反饋評論調整他們未來發布的文章，以使他們更符合他想向他人展演的內容。

(Djafarova & Trofimenko, 2019)

過去研究發現：

- 自我揭露程度越高焦慮程度越高
- 自我揭露程度越高越容易過度使用Instagram

(Djafarova & Trofimenko, 2019)

(Wright, 2018)

低頭行為

● 低頭行為定義：

1. 與人共處時，只顧著使用手機而冷落、怠慢了身邊的人。
2. 低頭行為被認為會對人和人之間的相處形式進行破壞，因此它通常被認為是不尊重的行為。

(Anshari et al, 2018)

過去研究發現：

- 低頭行為量表分數越高會對人產生負面影響越大（例如：整體幸福感下降）

(Carrión et al., 2017)

過度使用Instagram

過度使用Instagram檢驗：

1. 檢驗使用著是否對Instagram有戒斷症狀之現象
2. 檢驗過度使用著對於Instagram之身旁親友是否也感覺使用著有過度使用症狀

過去研究發現：

- 長時間在經營虛擬的網路人際關係，將容易忽略了現實生活中的人際關係經營，而導致真實的人際關係溝通方面欠佳。

<智慧型手機對使用者人際與心理影響之研究>

情侶衝突

情侶衝突檢驗：

本篇研究主要針對情侶間衝突發生次數以及發生普遍性進行檢驗。

過去研究發現：

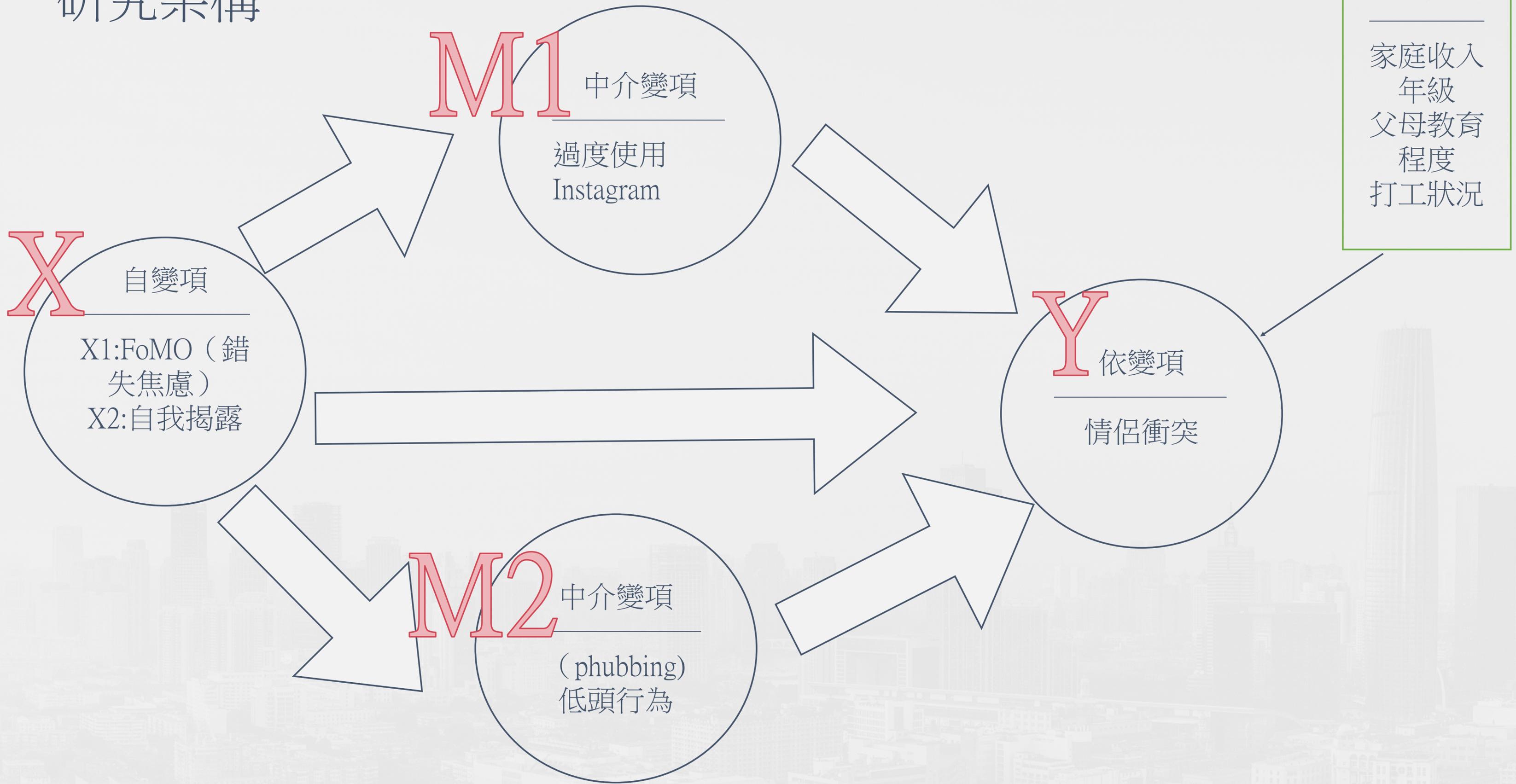
➤ 長時間黏膩於網路上，而造成上網的時間排擠到了原有的時間安排，人際關係上可能因為上網的時間過長，而疏忽社交生活。 陳淑惠(2003)

03

研究架構、問題與假設



研究架構



研究問題與假設

研究問題1：

FoMO程度高與自我揭露程度高的大學生會不會比較容易有情侶衝突現象

研究假設：

1-1 :FoMO程度高的大學生有比較高的情侶衝突現象 (X1→Y)

1-2 :自我揭露程度高的大學生有比較高的情侶衝突現象 (X2→Y)



研究問題與假設

研究問題2：

FoMO程度高和自我揭露程度高的大學生會不會比較容易有過度使用Instagram的現象

FoMO程度高和自我揭露程度高的大學生會不會比較容易有低頭行為的現象

研究假設：

2-1 :FoMO程度高的大學生比較容易有過度使用Instagram的現象 (X1→M1)

2-2 :FoMO程度高的大學生比較容易有低頭行為 (X1→M2)

2-3 :自我揭露程度較高的大學生比較容易有過度使用Instagram的現象 (X2→M1)

2-4 :自我揭露程度高的大學生比較容易有低頭行為 (X2→M2)



研究問題與假設

研究問題3：

低頭行為和過度使用Instagram是否為自我揭露、FoMO程度對情侶衝突關係的中介變項

研究假設：

3-1、3-2: 低頭行為在FoMO行為和情侶衝突、以及自我揭露和情侶衝突的關係有中介效果。(X1、X2→M1→Y)

3-3、3-4: 過度使用Instagram在FoMO行為和情侶衝突、以及自我揭露和情侶衝突的關係有中介效果(X1、2→M2→Y)



感謝聆聽

