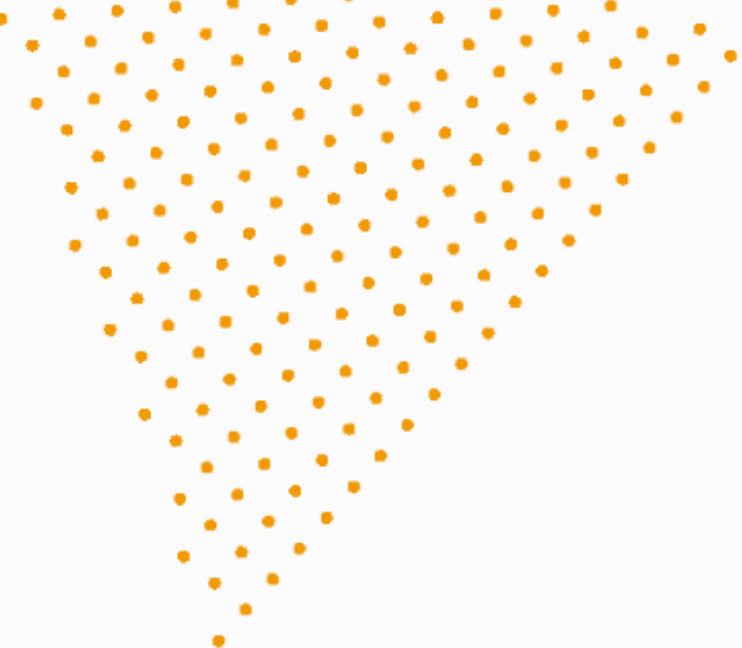


大學生生活壓力 與電子煙使用行為研究

社會四 周昕慧 / 指導教授：翁志遠教授



CONTENTS

目錄

01. 研究動機與目的

02. 文獻回顧

03. 研究方法



01

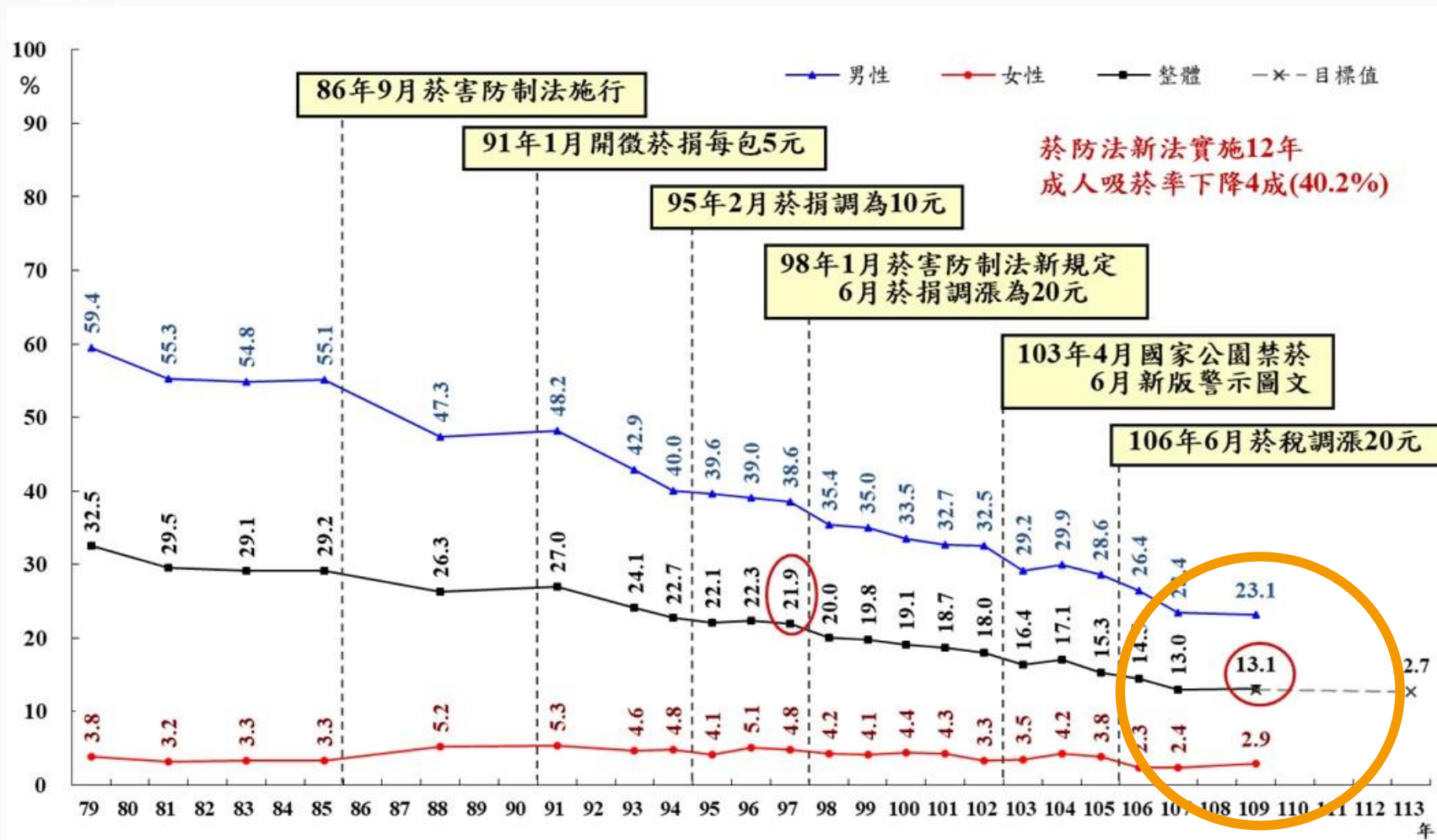


研究動機與目的



研究動機

18歲以上成人吸菸率逐漸下降



歷年18歲以上成人吸菸率（衛福部國健署，2021）

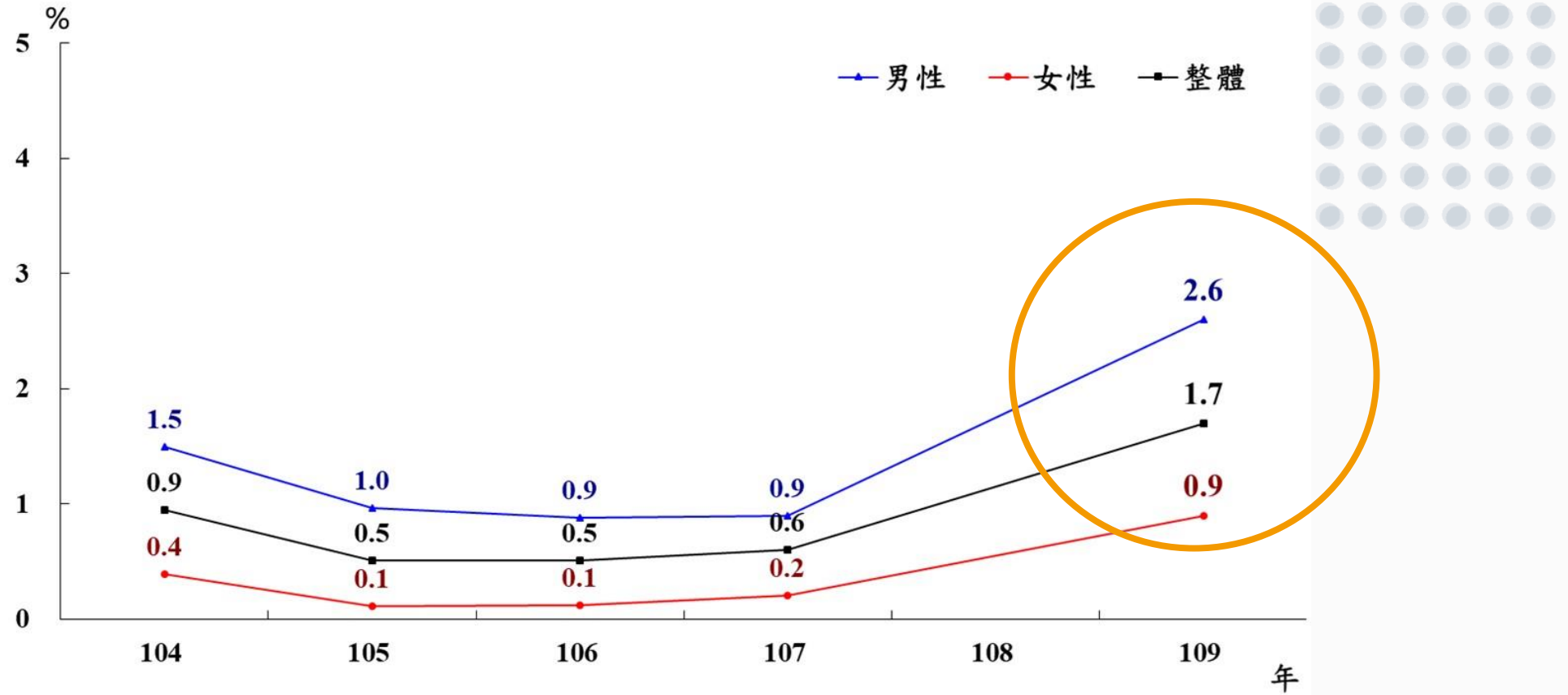


方便攜帶



口味多元

18歲以上成人電子煙使用率逐漸上升



歷年18歲以上電子煙使用率分布（衛福部國健署，2021）



輔仁大學

電子菸不吸進肺裡

閒聊板 2021年04月03日

各位大大們

小弟最近因為讀書壓力大所以有嘗試抽電子菸

電子菸本身無焦油

再加上我買沒有尼古丁的菸油

而且本身其實只是想要有吸吐放鬆的感覺

講白點都是在抽假菸

菸都含在嘴裡就吐出了

所以想請問各位大大

像我這樣的抽法是不是基本上根本對身體無害啊



回覆2021/8/27 上午 12:43:19

我覺得有可能是雙親或是朋友都有在抽，雙親可能是因為耳濡目染，朋友可能是因為在這時候的順位都會以同儕為優先，如果朋友問你要不要抽，可能會怕不抽就做不了朋友了之類的想法而無法拒絕，或是覺得抽菸可以紓壓吧，但我個人是不喜歡煙味~



匿名

男友想抽電子煙.....

感情板 11月23日 (已編輯)

最一開始認識男友時就知道他會抽菸

後面他知道我不喜歡會抽菸的男生後開始戒菸

大概過了半年 他和我告白了

我也很喜歡他 但我問了一句

所以你菸戒掉了嗎 他表示他戒了沒再抽

在一起後 持續發現種種抽菸的情況

溝通後同意只抽交際菸

雖然我沒有很了解交際菸...

再我看來就只是想抽菸罷了 但我還是同意了

想說我們各退一步 到了最近

他跟我提了想抽電子菸。

原因是他想用電子菸戒掉紙菸.....

不要罵我我知道這很像智障🙄

從小就不喜歡煙味每次經過有人抽菸都會憋氣

家裏人也不能接受

但最近認識很多朋友都會抽菸

我知道抽菸很正常

但對於抽煙還是有點怕

我抽過電子煙 有點微醺的時候

然後我嗆到覺得我的肺快死了

而且整天呼吸都有電子煙的味道🙄🙄

想嘗試的原因我也不知道為什麼

可能是想多跟那些朋友有共通點吧🙄

就是感覺好像可以嘗試看看

但我怕會養成習慣🙄🙄🙄

抽菸

煙味

38 190



回覆2021/8/27 上午 12:00:25

我覺得是因為同儕有人開始抽，看到旁的人都抽了，或許也會想融入吧~大學剛開始都這樣，到後來習慣了可能就是有自己的原因也說不定，但我目前遇到大學學抽菸的都說是受他人影響~

#紓壓? 交際煙?



匿名

發現男友偷抽電子菸

感情板 2021年05月02日

*更新

大家先不要那麼激動

我跟我男友已經交往4年多了

在剛知道男友瞞著我抽電子菸的當下

大概已經猜到男友他就是好奇想試試

因為他身邊的人大概有8成都會抽

只是我覺得在好奇想嘗試的情況下

可能參雜著兄弟的慫恿之類的

因此買入手的電子菸一定也不會很貴

< yahoo! 新聞

打開App

SETN三立新聞網

☆ 追蹤

被朋友推坑! 20歲年輕人「吸電子菸1年」 醫一檢查傻眼: 肺部滿天星

三立新聞網
2022年10月17日

生活中心 / 魏君程報導

研究目的

了解現今大學生的
生活壓力感受程度



電子煙使用行為現況



02



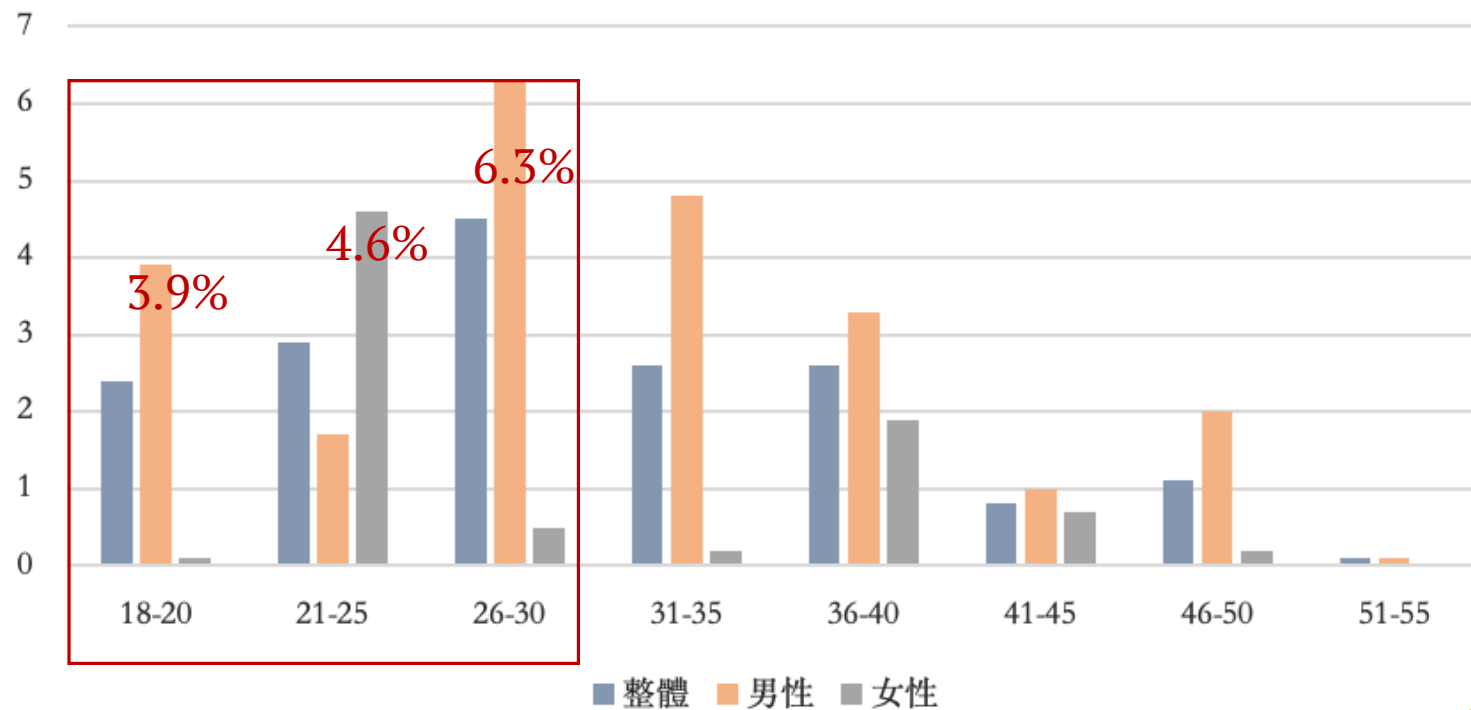
文獻回顧



大學生電子煙使用行為


40歲以下為電子煙的主要使用族群
又以26-30歲男性、21-25歲女性最高

109年18歲以上男女性各年齡層電子煙使用率分布



(衛福部國健署，2021)

大學生使用電子煙的機率較高


- 
- 🕒 處於脫離青少年時期
與進入社會前的階段
 - 🕒 接受訊息的速度較快
 - 🕒 購買電子菸管道多元

(林紡而，2001)

影響大學生使用電子煙的因素：

- 
1. 好奇（38.9%）
 2. 為了戒菸（7.3%）
 3. 朋友都在吸（9.7%）
 4. 覺得對健康危害較低（9.2%）
 5. 身上才不會有菸臭味（5.3%）

（衛福部國健署，
2021）



生活壓力

個體在壓力的情況下會破壞身體內部系統均衡的狀態，因此會透過「戰或逃」的反應來面對壓力。

Cannon
(1932)

- 負性壓力
- 正性壓力

Selye
(1956)

壓力的項目



學業壓力



就業壓力



人際壓力



家庭壓力



病痛壓力



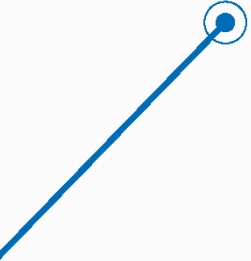
情感壓力



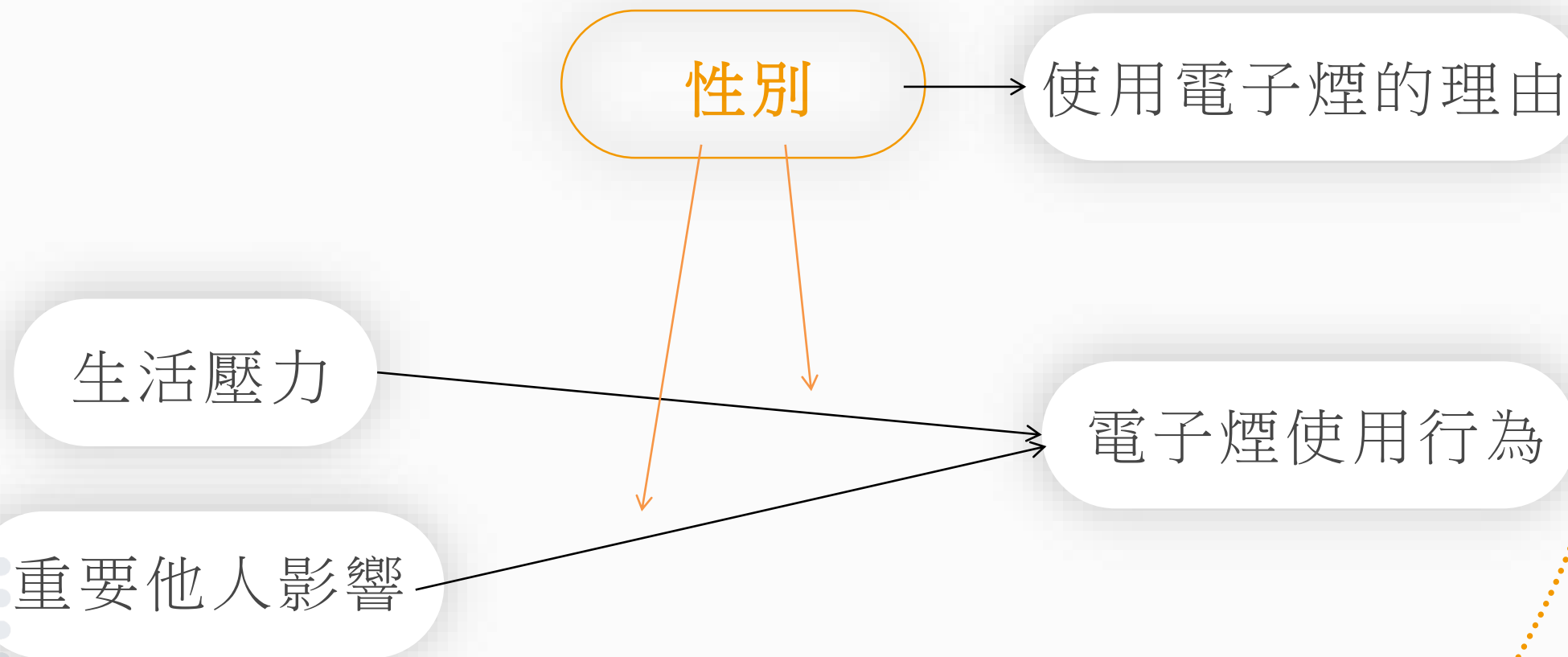
自我認同壓力

(劉思遠，
2012)

03



研究架構



研究問題與假設

問題一：個人背景變項與電子煙使用行為是否具有顯著相關？

假設 1 – 1：女性相較於男性，使用電子煙之頻率更高。

假設 1 – 2：低年級相較於高年級者，使用電子煙之頻率更高。

假設 1 – 3：個人可支配所得較高者，使用電子煙之頻率更高。

研究問題與假設



問題二：生活壓力與電子煙使用行為是否具有顯著相關？

假設 2 – 1：生活壓力程度愈高，使用電子煙頻率愈高。

研究問題與假設

問題三：重要他人使用電子煙的經驗
與大學生使用電子煙行為是否具有顯著相關？

假設 3 – 1：父母親有使用電子煙者，使用電子煙之頻率較高。

假設 3 – 2：同儕有使用電子煙者，使用電子煙之頻率較高。

研究問題與假設

問題四：性別差異與電子煙使用行為是否具有顯著差異？

假設 4 – 1：不同性別之大學生，其使用電子煙的理由有顯著差異。

男性：將電子煙當作紙菸的替代品、為了健康著想

女性：好奇、紓緩壓力、受社會觀感影響。

研究對象

就讀北、中、南、東部
地區公私立大學大學生。

樣本人數

283人。

有效樣本

216人。

無使用電子煙

填答方式不合邏輯



問卷調查法搜集資料

發放方式

以社群網路平台（如：Instagram、
Dcard、Facebook等）進行。

發放期間

2022年10月11日到10月24日止

共計14天。

🕒 生活壓力量表（22題）

- 改編自林淑惠、黃韞臻（2008）、呂岳霖（2005）等人所編製的量表。

項目	信度	例題
生活壓力總量表	0.868	
課業壓力（1、2、3、4）	0.738	學業成績不理想
人際壓力（5、6、7）	0.851	與好友疏遠或分離
家庭壓力 （8、9、10、11、12、13）	0.795	與家人（父母或兄弟姊妹）發生爭執
感情壓力（14、15、16、17）	0.850	與男（女）朋友吵架或分手
自我認同壓力 （18、19、20、21、22）	0.891	對自己的表現總是不滿意

🕒 傳統紙菸與電子煙使用行為（9題）

- 衛生部國健署於民國109年國人吸菸行為調查問卷
- 例題：在過去一個月內（30 天內），請問您大約有幾天吸菸呢？

🕒 個人背景變項（10題）

- 性別、學校、年級、父／母親教育程度、經濟來源
每月可支配所得，及重要他人電子煙使用經驗。



謝謝大家