

成 果 發 表

綠點點點點

芒果香草園 | 都市再生學苑
OPEN GREEN 2.0

李佩臻 | 趙郡耘 | 吳姿翎





綠點點點點

芒果香草園

都市再生學苑

OPEN GREEN 2.0



綠點點點點

芒果香草園

佩臻 & 姿翎

都市再生學苑

郡煥 & 姿翎

OPEN GREEN 2.0

姿翎

場域介紹（一）

芒果香草園

實習場域：芒果香草園

(地址：台北市大安區師大路117巷1號)

古風里社區

中央通訊社的龍泉宿舍

關懷據點



在芒果香草園的一天

共餐
小幫手

09:30-12:00 備料與預備餐食

12:00-12:30 協助打菜

12:30-13:00 志工用餐

13:00-14:30 後續環境整理

協助植栽

14:30-17:00 協助其他事務

共餐小幫手



協助植栽



焦慮...

我是不是太閒了？

是不是應該多做些什麼？

我是不是應該更積極一點？

我能做什麼呢？





回想起選擇這裡的原因

我的觀察

- 老老照顧



志工
莉素姐



主廚
瑞玉老師

我的觀察

● 老老照顧



志工
莉素姐



主廚
瑞玉老師

媽媽長照的志工出遊



我的觀察

• 老老照顧



志工莉素姐



主廚瑞玉老師

媽媽長照的志工出遊



• 具生產力老化 (Productive Aging)

參與志工、上課、
學習手機剪片和使用AI等等

當公民記者（宗媛姐）



場域介紹（二）

都市再生學苑

認識都市再生學苑

台北市都市更新處 更新經營科 都市再生學苑

人員

初次接觸
具社造經驗

平台

都市再生學苑

成果

接觸、經驗
拓展網絡
交流

願景

推動都市
再生力量

(參考114年度臺北市都市再生學苑招生簡章)

認識都市再生學苑

台北市都市更新處 更新經營科 都市再生學苑

人員

初次接觸
具社造經驗

平台

都市再生學苑

成果

接觸、經驗
拓展網絡
交流

願景

推動都市
再生力量

(參考114年度臺北市都市再生學苑招生簡章)

認識都市再生學苑

台北市都市更新處 更新經營科 都市再生學苑

人員

初次接觸
具社造經驗

平台

都市再生學苑

成果

接觸、經驗
拓展網絡
交流

願景

推動都市
再生力量

(參考114年度臺北市都市再生學苑招生簡章)

認識都市再生學苑

台北市都市更新處 更新經營科 都市再生學苑

人員

初次接觸
具社造經驗

平台

都市再生學苑

成果

接觸、經驗
拓展網絡
交流

願景

推動都市
再生力量

(參考114年度臺北市都市再生學苑招生簡章)

認識都市再生學苑

台北市都市更新處 更新經營科 都市再生學苑

人員

初次接觸
具社造經驗

平台

都市再生學苑

成果

接觸、經驗
拓展網絡
交流

願景

推動都市
再生力量

(參考114年度臺北市都市再生學苑招生簡章)

我 做 了 什 麼 ？

1. 實習月會 會議紀錄



行政佈達、想法交流

統整

2. 課程協助

細心

3. 課程側記(貼文)

書寫



與他人交流的機會！

收穫

進入機構前後

~~密集的行政事務~~

人的人交流！

不同的故事

心得、觀察

實習志願

初探社造

主動、貢獻？

聽故事！

努力參與

場 域 介 紹 (三)

OPEN GREEN 2.0

認識 OPEN GREEN 2.0 !

計畫理念

「打開綠生活」

由下而上的引導

空間活化再利用

公共性

認識 OPEN GREEN 2.0 !

計畫理念

「打開綠生活」

由下而上的引導

空間活化再利用

公共性

執行方向

「整備組」「改造組」

媒合相關社群、資源共作

認識 OPEN GREEN 2.0 !

計畫理念

「打開綠生活」

由下而上的引導

空間活化再利用

公共性

執行方向

「整備組」「改造組」

媒合相關社群、資源共作

願景

自主維護管理

社區網絡關係

我 做 了 什 麼 ？

做了這些...

計畫書修改

社區空間場勘

活動協助

記錄

認證



我 得 到 的 . .

計畫書修改

社區空間場勘

活動協助

記錄

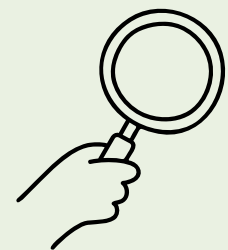
認證



與團隊的聯繫、互動

對於社區的認識、實際走過

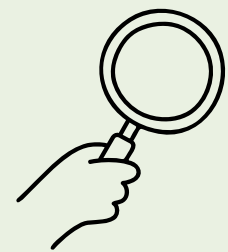
個人能力的提升



觀 察 到

人與人之間的互動

社區參與的多層次



觀 察 到

人與人之間的互動

社區參與的多層次

城市空間注入新的意義

收穫



進入機構的 前/後想像

發現社區工作的不同面向
預料之外的學習、經驗

收穫



進入機構的 前/後想像

發現社區工作的不同面向
預料之外的學習、經驗

建立更強壯的我

調適自己的狀態、情緒



**Thank
You !**