

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	盛莉	撰寫日期	102 年 08 月 31 日
院系所級	社會科學院 社會學 系/所 四年級		
國外研修學校	中文：中國人民大學		
	英文：RENMIN UNIVERSITY OF CHINA		
國外研修系所 (課程)	社會學		
研修期間	自 102 年 02 月 21 日至 102 年 06 月 30 日止		

一、研修學校學習概況與心得

今年的新學期跟平常不一樣，前往得不是輔大而是北京的人民大學當交換學生，因為本身不管是語言或書寫，基本上都是相通的，所以在溝通方面不成太大的問題，唯一比較不習慣的地方是上課得時間，沒有分日間還是夜間部的課，從早上到晚上都有課堂，而半年下來修了幾門學校的課，發現在課堂上陸生會很踴躍回答或是問老師問題，這是很值得我們學習的地方。而當地學生在學業方面都非常具有上進心和學習的精神，圖書館和自修是不是只有考試前才坐無虛席，是平常學生們就會找課暇的時間自行自習，人民大學本是北京數一數二的名校，半年下來基本上都有使用學校的公用硬體設備，人大的圖書館可以說是設備讀書氛圍非常好的地方，時常沒有課得時候就會往圖書館跑，館藏內容十分豐富。比較特別的地方是每個禮拜五的晚上時間學校東區的地方會有一個戶外的英文學習角，在當天會有很多人聚集在此地與外國人聊天，那種參與其中的盛況是難以形容的熱鬧，每個人你一言我一語的相互交流聊天。

學校負責接待我們交換生系所的老師與同學都很熱情且細心的照料我們一開始的學校生活，帶我們熟悉校園到日常生活大小事似乎有什麼疑難雜症找他們就對了，他們也不會吝於給予幫助，反倒給我們很多協助，這是讓在生活在異鄉的我有種回家的感覺，不至於孤單。

二、國外生活體驗與心得

回想起在北京得半年生活，覺得時間真得過很快，在北京一開始別人說得一口道地的北京話，讓我們這些出丌不分的台灣腔非常敬佩，交通方面有便捷的地鐵類似於台北的捷運不管是要去各大景點都可以到。食住方面，北京的食物口味比較重油重鹹一些，對於口味較淡的我來說前期還不太適應，可是到後來還是可以接受當地的飲食方式，住宿的部分是住在學校的女宿，跟我們不太一樣的是洗澡間是屬於大澡堂式的，雖然有隔間但是沒有門，開始的時候都會有點害羞，不過

後來也就漸漸習慣。另外值得一提的是人大的萬用校園卡，它的功能巨大包含學校食堂的付錢需要它，回家需要它，甚至連洗澡都要靠它才能完成，校園卡是需要儲值錢幣好以買東西的時候扣款，一卡在手用處多多的形容實在是不能在貼切。

中國實在是地大物饒，想要課餘的時間把各地方玩遍實在有些困難，剛好我們修讀的學期當中有一個五一的長假，於是就用這個長假計畫在中國的遠途旅遊。而我們選擇的是絲路之旅，從蘭州，武威，張掖，嘉裕關，敦煌，哈密，吐魯番，伊犁，烏魯木齊，喀什，北京。人的野心真的不能太大，想要每個地方都玩的下場就是換來一個字”累”，和走馬看花，一個地方停留都不超過一天，剛開始還興致勃勃，緊跟著下來幾天舟車勞頓，就變得興致缺缺，而休息真的是要為了走更長遠的路，計畫永遠趕不上變化，不能改變情況那就只好改變自己的心境了。

有了這一次旅遊的經驗之後，讓我了解旅遊事前準備固然重要，但是旅程當中是需要一些空間彈性去做調整，凡是按原計畫進行在某些突發狀況是行不通的，而且會被限制住，就有失去旅行放鬆和自由的意義，下一次有機會再有一次長假，會試著去改變旅行規劃，找到最能讓人快樂的方式。

四、照片分享



這張照片是我們學期結束時輔仁社科院的接待老師和同學和我們輔仁大學社科院的交換生合影。



五一長假旅遊敦煌，第一次騎駱駝經驗。