

北京中國人民大學的交換心得

社會四 郭瑞玟 497630010

因為系上有這樣的機會，所以可以到中國的人民大學去進行交換，也收穫不少。而且，這也是我第一次自己一個人在外的生活，在大四以前我都是住台北念台北學校，完全都沒住過校。第一次要往外住校就是跑到這麼遠的北京不免有些緊張擔心，行李什麼都想帶就怕漏了。在北京的這段時間，過得很充實，而且每天都會發現新的事物，覺得驚奇。先來說說這邊的學生，他們普遍來說都非常認真的在於學業上，比起台灣的學生，是認真很多。就拿我們宿舍裡的自習室來說，那間自習室永遠沒有空的時候，隨時都有大批的人在念書，不管是剛開學、期中、放假、期末、甚至考完都有。所以我有時會跟我同學討論，剛開學老師都還沒教他們到底在念些什麼、都已經考完了也有書要念？他們認真的學生真的就是這樣念書的，這時再看看我們自己就不免有些慚愧了。

先來說說在北京的生活層面

這次去北京人民大學做交換，是我第一次在冬天去北方的地方，完全無法掌握到底會有多寒冷。而且畢竟要生活半年，行李不用說一定超重了。但其實，就我去交換這半年回來，我建議接下來要去的同學可以不用帶太多的衣服，因為在北京可以買的連鎖服飾店比台灣還要多，而且有些訂價也賣得比台灣便宜，所以就不用扛這麼多去了。再者，淘寶網是每個交換生一定會沉迷的購物網站，上面無奇不有而且大部分來說算是便宜，貨也到的快速，所以大家都是瘋狂淘寶，衣服鞋子絕對可以滿足你，就別從台灣帶太多了。

不過，北京的生活用品比台灣相對來說貴了一些，日常會用的沐浴乳、洗面乳、乳液等等都比台灣貴，所以在行李上面的選擇可以多帶一些生活用品。尤其是乳液一定要帶齊，冬天的北京冷又很乾，是乾到你不擦乳液就會覺得你皮膚全都要裂開那樣的乾。如果在台灣就愛吃泡麵的人，可以自備多一些帶去，在那，只有康師傅是大宗，其他像統一的泡麵可能就找不太到了。

在台灣吃慣美食得我們，到北京說真的還有點不太習慣，光是台灣平民小吃珍珠奶茶就非常難找到合我們口味的了！但是，幸好北京找得到都可和 85 度 C 才一解我們的相思之情。在北方他們習慣吃麵食，這真的讓我去的時候適應了一陣子，因為台灣還是以米飯居多，到了一個賣麵比賣飯多，還有很多水餃、餅的地方，我們一時之間還真的很不習慣。但是，北方的麵食是真的很好吃，麵一定是當場現做，在學生食堂還看得到師傅在後面拉麵。還有一樣是水餃，在台灣我非常討厭吃水餃，但北方的水餃非常好吃，而且，它是幾兩幾兩的賣，不是幾顆幾顆，所以，要吃的時候得先問問老闆一兩大約是幾顆，才不會弄錯。再來，北京的食物重鹹重油有些還很辣，所以，一開始大家幾乎常常踩地雷，但是一陣子

之後不知道是習慣了還是聰明了，就比較會點了，而且還會先和服務員說少油少鹽小辣。但是，我很推薦麻辣香鍋，在學生食堂都有，那真的是我們一些交換生最念念不忘的食物。還有烤魚也是必吃的，大陸的學生通常兩人就可以吃一隻魚，再叫一兩道涼菜配著米飯。其實一開始我很訝異他們這樣的吃法，但吃過一次之後，保證你也會愛上的。



↑ 麻辣香鍋



↑ 烤魚

還有我們在入大的宿舍其實住得很不錯，入大的學生說我們這棟是“公主樓”，因為是品園系列最新的一棟樓，六人一間，上面是床下面是書桌，每個人都有自己完整的空間。而且他們宿舍費用其實不貴，400 人民幣折合台幣大約 2000 元，但是這不包括水費（就是洗澡的費用），水費是利用學生證在裡面做儲值的動作去扣除的，他們的學生證可以在食堂購買餐點，相當方便。但是必須要先去開戶然後直接從帳戶裡面撥款到學生證的。然後宿舍是一個樓層兩個大型公用廁所，如果要洗澡的話要走到樓下一樓的地方去，重點是：澡堂沒有門，它是一格一格的隔間。我們剛去的時候怎樣都沒有辦法接受沒有門這件事，但久了好像都習慣了，也就覺得沒什麼了。對了，要注意的是澡堂有時間的限制，只能洗到晚上十點，之後就停水了！在冬天來說沒什麼關係，頂多隔天再洗，但在夏天只要九點就會開始大排長龍，所以夏天還是早點去洗比較保險。

然後品六這棟是有斷電的制度的，到了晚上 11 點就會全面斷電，所以還是盡快把要做的事情在 11 點以前完成吧。就我覺得 11 點斷電其實還不錯，可以強制自己不要用電腦太久，然後可以迅速完成要辦的事情，不會一直拖到半夜，這樣也可以有較好的睡眠品質。但到了期末考時學校還是會不斷電好讓學生們專心

唸書。



一樓進出口，有阿姨幫我們管理



每間房間都是六人房

關於人大學習方面

其實我們當初去的時候他們已經先選過一次課了，所以我們有些課就不太好搶，我當初在簽的時候就覺得輔大真是人性化太多了，其他同時來的交換生也為了選課而奔波於整個校園。因為他們程序很複雜一個選課清單就要跑好幾個地方，弄了兩三天才完全搞定。所以，一開始一定要趕緊弄清楚加選的流程和期限，才不會學分數不夠。

我上的幾門課老師都對交換生很好，特別有一門課的老師特別喜歡找交換生，幾乎堂堂點我們，因為我們也和一些香港人一起修那門課，老師常常會要我們舉些台灣和香港的例子，很有趣也很活潑。還有社人學院的廖菲老師非常照顧我們，我們在人大這半年有任何的問題廖菲老師都會幫我們解決，真的幸好有廖菲老師。

人大的學生就像我之前說的，大部分真的都非常專注於自己的學業上，晚上八九點還會看到教室的電燈都還亮著，許多學生還在念書，甚至到了接近期末考時還有人會在教室過夜念一整晚的書到隔天早上，真的很認真。他們也很勤於充實自己其他的專業，他們很有計畫得要求自己什麼時候要去考什麼樣的英文檢定或是其他考試，而且非常有毅力，說真的很令人佩服。但他們除了念書也辦了不少活動，常常在教學樓前面就會有大大小小的活動，或是討論會之類的，在勤於念書之餘也不忘與其他人交流。

還有，人大常常會請到許多知名人士來演講，像我在人大的半年就有請到白先勇先生、陳文茜女士等等…但票都不太好拿，要和全校的師生去排隊搶票，也就常常是一票難求。但這也顯示出人大對於學生各方面的重視，校方請來各界的人是來為學生做演講，給學生上最寶貴的一課。而學生也勤於充實自己，吸收各界人士的經驗之談來使自己更加進步。

在大陸旅行

在交換的半年，不免會大家相約一起到其他城市旅遊，我在北京的半年都走北方的城市，因為在台灣其實要到北方不太容易，所以我趁這個機會就到內蒙古、哈爾濱、青島去旅遊。火車票的提前買票和青旅的預約住房都是自己來，火車票其實算不太好買，若不提早個幾天買根本買不到臥鋪，那就只能坐十個多小時到達目的地了。中國很大，所以隨隨便便坐車十個鐘頭起跳很正常，這時如果買不到臥鋪就會很痛苦。而我也第一次嘗試在火車上睡覺，嘗試了硬臥，恩，很特別。雖然說不是最舒服的，但相比於硬座或軟座已經好很多了。

而青旅更是便宜，其實大部分的青旅環境都很不錯，而且也有很多來自其他地方的背包客可以和你一起分享資訊，是我們到中國其他城市旅遊住的首選。在這半年我大概學的最會的就是以後可以獨自在中國旅行沒有問題，因為他們說的語言跟我們是一樣的，除了其他地方的方言以外，小心一些自己的隨身物品，其實即便是女生也可以嘗試獨自旅行。我們這批交換生不少女生都獨自勇闖中國然後有平安歸來而且帶回不少新體驗。

然後北京的交通其實很方便，在課後之餘也可出去逛逛，北京也有許多必去的地點例如故宮、長城等等…北京的地鐵是統一票價的，不管做到哪都是 2 元人民幣，公車也是 1~2 元不等，其實很便宜，因為上海的地鐵就很不便宜。人民大學離一些景點其實都不遠，北京大學和清華大學也就在附近，可以進去看不一樣的學校風格。在冬天的北京一定要去踩冰湖，我在北京第一次踩在結冰的湖上，超興奮，那感覺很奇妙，也就只有北方可以有這樣的特殊體驗。



↑ 硬臥有上中下鋪



民眾在結冰上的湖玩耍

結語

其實能有這次的機會要非常感謝社會系的系主任和我們辛苦的系秘和所秘，系秘持續和我們聯絡輔大的消息，告訴我們要記得什麼事情，才不會影響我們畢業，畢竟我們大四出來交換很多事情要確實掌握好不然可能會延畢，所以我很謝謝系秘。然後謝謝系主任開放這次機會，讓我體驗不同的大學生活，還體驗到住宿的樂趣，當然收穫很多對於學習方面的東西，看了其他地方進而想自己所處的環境，去做比較。也對於學習其實要更自動自發，因為在自己鬆懈的時刻別人已經趕上你了，台灣學生有優勢，大陸學生也有。大陸已經不像我們所想像中的落後不堪，反而有些地方比我們想像中進步很多。就像我去了內蒙古的呼和浩特，在我還沒去之前我一直以為內蒙古不就是一大片草地或是沙漠化的無草之地。但事實大大相反，呼和浩特多麼進步你絕對意想不到，大批的新蓋大樓，根本就是個大城市了，哪是荒漠之地？藉由這次的交換，不僅得到許多專業上的知識，更重建的我對大陸的認識，不管是大陸的學生或是大陸的城市，都令我重新檢視自己，然後思考。

這次的交換，在北京也感謝許多老師的幫助，要謝謝廖菲老師對我們社人交換生的關心，一開始到陌生的環境是老師帶著我們熟悉，解決問題，很感謝。還有港澳台的馬老師，和接待我們的同學，都讓我們這次的交換更為順利。希望之後有機會可以再回去那我曾經待半年的北京。